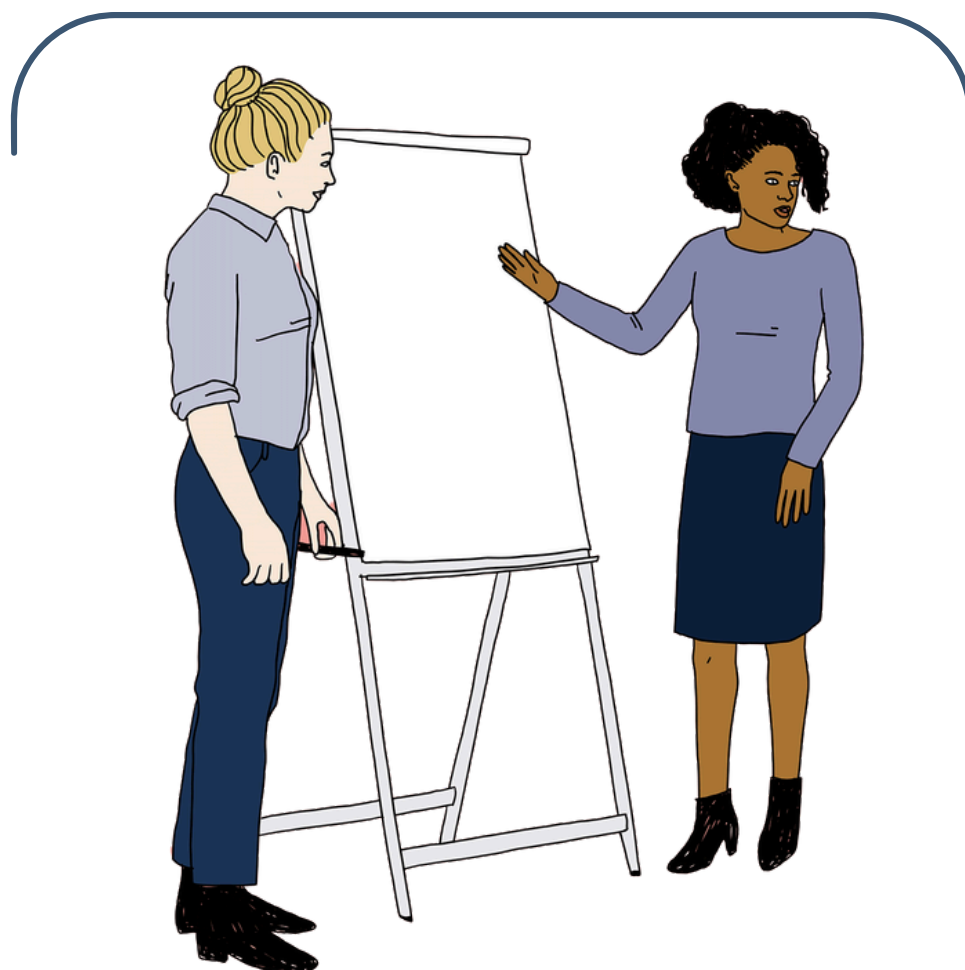




Centre d'information
sur les droits des femmes
et des familles

Hérault

CATALOGUE DE FORMATION



2027

SOMMAIRE

NOTRE APPROCHE [PAGE 3](#)

**MODALITES DE FORMATION
ET DE SENSIBILISATION** [PAGE 4](#)

NOS FORMATIONS SUR INSCRIPTION INDIVIDUELLE [PAGE 5](#)

CALENDRIER 2027 [PAGE 7](#)

VIOLENCES AU SEIN DU COUPLE [PAGE 8](#)
ACCOMPAGNER DES FEMMES VICTIMES VULNÉRABLES :
FEMMES EN SITUATION DE HANDICAP ET FEMMES SÉNIORES

ÉGALITÉ PROFESSIONNELLE [PAGE 9](#)
CONTRIBUER ACTIVEMENT À L'ÉGALITÉ PROFESSIONNELLE ENTRE
LES FEMMES ET LES HOMMES

PARCOURS – VIOLENCES AU SEIN DU COUPLE [PAGE 10](#)

MODULE 1 : CONNAITRE ET COMPRENDRE LE PHÉNOMÈNE

MODULE 2 : LES RÉPONSES JURIDIQUES ET L'APPUI PARTENARIAL

MODULE 3 : COMPRENDRE POURQUOI LES ENFANTS SONT CO-
VICTIMES ET AJUSTER SA POSTURE

MODULE 4 : REPERER LES CYBERVIOLENCES CONJUGALES,
ACCOMPAGNER ET ORIENTER LES VICTIMES

NOS FORMATIONS “SUR MESURE” [PAGE 15](#)

VIOLENCES AU SEIN DU COUPLE

ÉGALITÉ PROFESSIONNELLE

**VIOLENCES SEXISTES ET SEXUELLES : AU TRAVAIL, EN
MILIEU FESTIF, DANS L'ESPACE PUBLIC...**

NOTRE APPROCHE

Faire appel au **CIDFF de l'Hérault** pour être formé·e, c'est bénéficier de :

- L'**expertise de terrain** des professionnelles (*juristes, conseillères conjugales et familiales, psychologues, psychothérapeutes, médiatrices familiales et conseillères en insertion professionnelle*) et de leurs apports théoriques
- Une **pédagogie interactive** alliant des éléments méthodologiques et conceptuels avec des analyses des pratiques professionnelles

Les formations dispensées par l'équipe du CIDFF de l'Hérault s'adressent à :

- Tous·tes les professionnel·les du secteur public, privé et associatif voulant se former sur la prise en charge des violences sexuelles et sexistes et les violences conjugales ou l'égalité femmes-hommes
- Les bénévoles qui souhaitent se former aux violences sexuelles, sexistes et conjugales

Le **CIDFF de l'Hérault** est à votre disposition pour **établir sur mesure des formations**, afin de construire un parcours individualisé et adapté à vos besoins.

CERTIFICATION

Grâce à son **travail de terrain** et la **qualité** de son approche formation, le **CIDFF de l'Hérault** a obtenu les **certifications Qualiopi et Certif'Région** en 2025.

Ces labels rendent possible le **financement** des formations par le biais des **OPCO** et favorisent ainsi **l'accès au plus grand nombre** à notre **expertise** et nos **luttés** pour plus d'égalité.



MODALITÉS DE FORMATION ET DE SENSIBILISATION

MODALITES DE FORMATIONS

Nos formations se déclinent selon **2 types de modalités** :

- **Formation sur inscription individuelle** : organisée par le CIDFF de l'Hérault
- **Formation "sur mesure"** : demande émanant d'une structure avec un groupe préconstitué

INTERVENTIONS & SENSIBILISATIONS

L'organisation d'interventions sous forme de **sensibilisations** est également possible, auprès de **tous publics** et sur tous **nos domaines d'expertise** : égalité femmes hommes, violences sexistes et sexuelles au travail, en milieu festif, dans l'espace public, droit de la famille, médiation familiale...

Le CIDFF de l'Hérault intervient également en milieu scolaire pour des séances de **sensibilisation des plus jeunes**.

Contactez-nous pour une demande d'intervention adaptée à vos besoins et l'établissement d'un devis spécifique "sensibilisation".

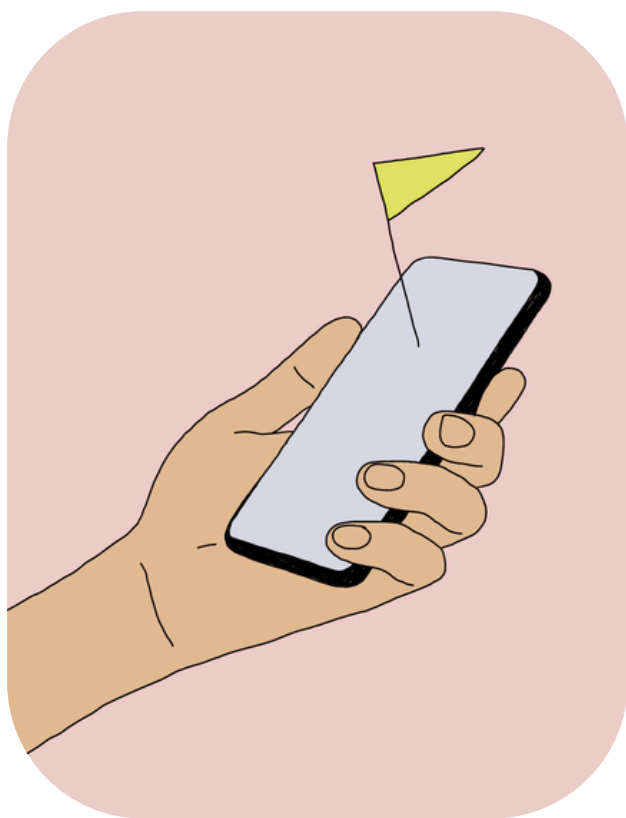
CONTACT

Pour toute **information**, une réponse sera apportée à votre demande sous 30 jours en prenant contact avec le service formation : **formation@cidff34.fr**

Si votre état de santé nécessite des aménagements spécifiques vous pouvez vous rapprocher de la référente handicap, Fleur Favre : **f.favre@cidff34.fr** et/ou prendre connaissance de nos modalités d'accès pour les personnes en situation de **[handicap ici](#)**.

NOS FORMATIONS

SUR INSCRIPTION INDIVIDUELLE



NOS FORMATIONS

sur inscription individuelle

FONCTIONNEMENT

- Pour vous préinscrire à une formation, remplissez le **questionnaire de pré-inscription en ligne** disponible sur notre site.
- Sous réserve des places disponibles, l'inscription est possible jusqu'à 3 jours ouvrés avant la date de l'action.
- Votre **inscription est définitive à la réception du règlement**.
- Vous recevez **toutes les informations pratiques 30 jours avant la formation**.
- À la fin de chaque formation, vous recevrez une **attestation individuelle d'acquis et de participation**.

LIEUX

Les formations ont lieu en **présentiel** et peuvent être dispensées à Montpellier dans les locaux du **CIDFF de l'Hérault** ou de l'association Le Carrousel. Les locaux sont accessibles aux personnes à mobilité réduite.

MÉTHODE MOBILISÉE

La formation alterne des périodes d'acquisition de connaissances théoriques avec des moments dédiés à la pratique et aux échanges entre professionnel·les.

MODALITÉS D'ÉVALUATION

Questionnaire d'évaluation et délivrance d'une attestation individuelle de validation des acquis et de participation.

MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

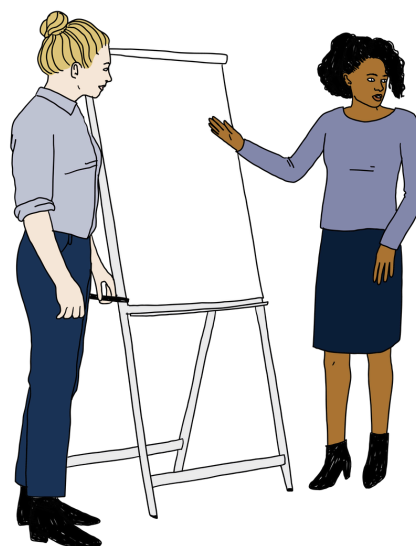
- 1 journée = 7h de formation
- Formation en présentiel
- 5 à 15 apprenant·es maximum

TARIF

Tarif générique :
300 €/jour par personne

Tarif réduit (bénévole, étudiant·e, en recherche d'emploi, partenaire) :
240 €/jour par personne

Tarif dégressif pour le parcours violences au sein du couple, voir page 10



NOS FORMATIONS

sur inscription individuelle

SEMESTRE 1 – 2027

4 et 5 Février 2027	<u>Violences au sein du couple – Femmes vulnérables</u> Accompagner des femmes victimes en situation de handicap et/ou séniores – Montpellier
23 MARS 2027	<u>Egalité professionnelle</u> Contribuer activement à l'égalité professionnelle entre les femmes et les hommes – Montpellier
26 AVRIL 2027	<u>Violences au sein du couple – Module 1</u> Connaître et comprendre le phénomène – Montpellier
27 AVRIL 2027	<u>Violences au sein du couple – Module 2</u> Les réponses juridiques et le partenariat – Montpellier
29 AVRIL 2027	<u>Violences au sein du couple – Module 3</u> Comprendre pourquoi les enfants sont co-victimes et ajuster sa posture – Montpellier
30 AVRIL 2027	<u>Violences au sein du couple – Module 4</u> Repérer les cyberviolences conjugales, accompagner et orienter les victimes – Montpellier
29 JUIN 2027	<u>Egalité professionnelle</u> Contribuer activement à l'égalité professionnelle entre les femmes et les hommes – Montpellier

SEMESTRE 2 – 2027

19 OCTOBRE 2027	<u>Egalité professionnelle</u> Contribuer activement à l'égalité professionnelle entre les femmes et les hommes – Montpellier
06 DÉCEMBRE 2027	<u>Violences au sein du couple – Module 1</u> Connaître et comprendre le phénomène – Montpellier
07 DÉCEMBRE 2027	<u>Violences au sein du couple – Module 2</u> Les réponses juridiques et le partenariat – Montpellier
09 DÉCEMBRE 2027	<u>Violences au sein du couple – Module 3</u> Comprendre pourquoi les enfants sont co-victimes et ajuster sa posture – Montpellier
10 DÉCEMBRE 2027	<u>Violences au sein du couple – Module 4</u> Repérer les cyberviolences conjugales, accompagner et orienter les victimes – Montpellier



JE M'INSCRIS

SOMMAIRE

VIOLENCES AU SEIN DU COUPLE

ACCOMPAGNER DES FEMMES VULNÉRABLES VICTIMES : FEMMES EN SITUATION DE HANDICAP ET FEMMES SÉNIORES

Objectifs

- **Repérer, comprendre et accompagner** les situations de violences conjugales subies par des femmes vulnérables
- **Adapter** sa communication, sa posture et ses orientations à la spécificité de chaque public

Contenu

- Socle commun : **Comprendre** le phénomène des violences au sein du couple et ajuster sa posture
- **Les femmes en situation de handicap** : double vulnérabilité, violences spécifiques, soutien du consentement et de l'autodétermination, signalement et parcours judiciaire
- **Les femmes âgées** : Spécificités et formes de violences, facteurs de risques et freins au départ, bonnes pratiques.

Modalités pratiques

Intervenante : Jeanne-Lise Cornin
Chargée d'accompagnement et du pôle formation

Public cible : Acteurs de terrains et échelons intermédiaires : Professionnels du médico-social et du soin, bénévoles / acteurs associatifs intervenant auprès de femmes vulnérables.

Prérequis : aucun, socle commun optionnel si formation antérieure.

Durée : 2 jours

Participant-es : 8 à 15

Lieu : à définir sur Montpellier

Tarif : Pris en charge par la DDFE (uniquement cette formation)

EGALITE PROFESSIONNELLE

CONTRIBUER ACTIVEMENT À L'ÉGALITÉ PROFESSIONNELLE ENTRE LES FEMMES & LES HOMMES

Objectifs

- **Comprendre les enjeux** de l'égalité professionnelle
- **Repérer les freins à l'égalité** professionnelle dans son champ d'action
- **Interroger ses pratiques** professionnelles et les faire évoluer

Contenu

- **Définir la part** de femmes et d'hommes dans différents domaines professionnels et **déterminer où les inégalités prennent racines**
- **Identifier des exemples** de volonté politique dans le domaine de l'égalité femme/homme
- **S'approprier les bonnes pratiques** professionnelles concernant l'égalité dans la communication, le recrutement, l'animation de groupe et l'accompagnement vers l'emploi.

Modalités pratiques

Intervenante : Geneviève Safourcade
Conseillère en insertion professionnelle

Public cible : toute personne concourant à la formation professionnelle et/ou à l'accompagnement à l'emploi, tout acteur de l'égalité professionnelle

Prérequis : aucun

Lieu : dans les locaux du CIDFF
ou association Le Carrousel

Durée : 1 jour

Participants : 5 à 15

Cette formation vous permet de répondre à l'obligation légale (article D6112-1 du Code du travail) tout en intégrant une approche pédagogique inclusive

Prochaines sessions 2027 : 23 MARS, 29 JUIN, 19 OCTOBRE



VIOLENCES AU SEIN DU COUPLE

Parcours modulable de 4 jours

PRÉSENTATION

Ce parcours enchaîne, sur 4 jours consécutifs, l'**ensemble des modules de formation du CIDFF de l'Hérault consacrés aux violences au sein du couple** : de la compréhension du phénomène à l'orientation juridique et partenariale, en passant par l'impact sur les enfants co-victimes et les cyberviolences conjugales.

Il permet aux professionnel·les de construire **une compétence complète et progressive sur cette thématique**.

Les stagiaires peuvent suivre **le parcours en entier** ou **à la carte** dans le respect des **prérequis** de chaque module.

TARIF DÉGRESSIF

Un tarif dégressif s'applique selon le nombre de jours réservés au moment de l'inscription initiale.

Le palier choisi est figé dès l'inscription : il ne peut pas être révisé rétroactivement si la personne s'inscrit aux autres modules plus tard.

ENGAGEMENT À L'INSCRIPTION	DÉGRESSIVITÉ	TARIF GÉNÉRIQUE	TARIF RÉDUIT*
1 JOUR		300€/Jour	240€/Jour
2 JOURS	-5%	285 €/jour (570 € les 2 jours)	228 €/jour (456 € les 2 jours)
3 JOURS	-10%	270 €/jour (810 € les 3 jours)	216 €/jour (648 € les 3 jours)
4 JOURS - PARCOURS COMPLET	-15%	255 €/jour (1 020 € le parcours)	204 €/jour (816 € le parcours)

* Tarif réduit : bénévole, étudiant·e, en recherche d'emploi, partenaire.

VIOLENCES AU SEIN DU COUPLE

MODULE 1

CONNAITRE ET COMPRENDRE LE PHÉNOMÈNE

Objectifs

- Reconnaître une **situation de violence conjugale**
- Identifier les **mécanismes et les effets des violences conjugales**
- Adapter son **accompagnement et orienter**

Contenu

- **Définir** les violences conjugales
- **Différencier** le conflit de la violence
- **Identifier** les types de violences
- **Reconnaître** les mécanismes et les impacts des violences conjugales
- **Adapter** sa posture professionnelle à la situation de violences
- **Connaître** les premières orientations

Modalités pratiques

Intervenante : Jeanne-Lise Cornin
Chargée d'accompagnement et du pôle formation

Public cible : professionnel·les confronté·es à la problématique des violences conjugales

Prérequis : aucun

Lieu : dans les locaux du CIDFF
ou association Le Carrousel

Durée : 1 jour

Participant·es : 5 à 15

PROCHAINES SESSIONS 2027 : 26 AVRIL , 6 DÉCEMBRE



JE M'INSCRIS

SOMMAIRE

VIOLENCES AU SEIN DU COUPLE

MODULE 2

LES RÉPONSES JURIDIQUES ET L'APPUI PARTENARIAL

Objectifs

- **Identifier les réponses juridiques** aux violences conjugales (séparations, mode de garde, procédures d'urgences, réponses pénales)
- **Repérer et créer son réseau** de partenaires pour orienter les victimes de violences conjugales

Contenu

- **Préparer** les éléments permettant à une victime de déposer plainte (ou pas) et connaître ses suites
- **Identifier** les éléments permettant d'obtenir une ordonnance de protection, le téléphone grave danger et le bracelet anti-rapprochement
- **Distinguer** les procédures de séparation en fonction du type d'union
- **Situer** les effets des violences conjugales sur la parentalité d'un point de vue juridique

Modalités pratiques

Intervenante : Audrey Durand
Ancienne avocate et juriste sur les permanences juridiques

Public cible : professionnel·les confronté·es à la problématique des violences conjugales

Lieu : dans les locaux du CIDFF ou association Le Carrousel

Durée : 1 jour

Participant·es : 5 à 15

Prérequis : avoir participé au Module 1

ou une formation similaire animée par un CIDFF, un planning familial ou une structure du réseau Solidarité Femmes

ou avoir une expérience professionnelle significative auprès de victimes de violences conjugales

PROCHAINES SESSIONS 2027 : 27 AVRIL , 7 DÉCEMBRE



JE M'INSCRIS

VIOLENCES AU SEIN DU COUPLE

Module 3

COMPRENDRE POURQUOI LES ENFANTS SONT CO-VICTIMES ET ADAPTER SA POSTURE

Objectifs

- **Connaître et comprendre l'impact** des violences conjugales sur les enfants
- Repérer et **accompagner les enfants co-victime**
- **Soutenir la parentalité** des victimes de violence conjugales

Contenu

- **Reconnaître** les enfants comme co-victime des violences
- **Définir** les effets de la violence sur la parentalité de l'agresseur et de la victime
- **Repérer** le lien entre co-parentalité et contrôle coercitif
- **Décrire** les effets de ces violences sur les enfants et **identifier** les signes d'exposition aux violences
- **Connaître** les orientations et prises en charges possibles
- **Accompagner** la parentalité des victimes de violences conjugales

Modalités pratiques



Intervenante : Fleur Favre

Cheffe du service Conjugualité-Parentalité-Violence
Animatrice des ateliers du Jardin des émotions.

Public cible : professionnel·les confronté·es à la problématique des violences conjugales

Lieu : dans les locaux du CIDFF ou association Le Carrousel

Durée : 1 jour

Participant·es : 5 à 15

Prérequis : avoir participé au Module 1

ou une formation similaire animée par un CIDFF, un planning familial ou un structure du réseau Solidarité Femmes

ou avoir une expérience professionnelle significative auprès de victimes de violences conjugales

PROCHAINES SESSIONS 2027 : 29 AVRIL , 9 DÉCEMBRE



JE M'INSCRIS

SOMMAIRE

VIOLENCES AU SEIN DU COUPLE

MODULE 4

REPÉRER LES CYBERVIOLENCES CONJUGALES, ACCOMPAGNER ET ORIENTER LES VICTIMES

Objectifs

- **Identifier** les manières dont les technologies peuvent être utilisée dans le contrôle coercitif
- **Intégrer les cyberviolences et leurs risques** dans l'accompagnement et la mise en sécurité des victimes de violences conjugales.

Contenu

- **Définir** les formes cyber violences conjugales
- **Repérer** leurs impacts
- **Identifier** les infractions spécifiques
- **Appliquer** les trois étapes pour conserver des preuves
- **Reconnaître** les spécificités de l'accompagnement des cyberviolences
- **Proposer** des stratégies de protection numérique adaptées aux situations

Modalités pratiques

Intervenante : Carolina Soldi
Psychologue et référente du dispositif *Protect Me !*

Public cible : professionnel·les confronté·es à la problématique des violences conjugales

Lieu : dans les locaux du CIDFF ou association Le Carrousel

Durée : 1 jour

Participant·es : 5 à 15

Prérequis : avoir participé au Module 1

ou une formation similaire animée par un CIDFF, un planning familial ou un structure du réseau Solidarité Femmes

ou avoir une expérience professionnelle significative auprès de victimes de violences conjugales

PROCHAINES SESSIONS 2027 : 30 AVRIL , 10 DÉCEMBRE



JE M'INSCRIS

NOS FORMATIONS

SUR MESURE



FORMATIONS “sur mesure” pour un groupe préconstitué

FONCTIONNEMENT

Prenez contact avec le pôle formation à l'adresse suivante : formation@cidff34.fr
Un **rendez-vous téléphonique/visio** vous est proposé pour identifier **votre demande** et **vos besoins**. Un **devis personnalisé “sur mesure”** est ensuite établi.
Après validation des dates, une **convention de formation professionnelle** est établie.
À l'issue de chaque formation, les stagiaires reçoivent une **attestation individuelle d'acquis et de participation à la formation**.

LIEUX

Les formations ont lieu en **présentiel** et peuvent être dispensées à Montpellier dans les locaux du **CIDFF de l'Hérault** ou de l'association Le Carrousel (accessibles aux personnes à mobilité réduite) ou directement dans vos locaux.

MÉTHODE MOBILISÉE

La formation alterne des périodes d'acquisition de connaissances théoriques avec des moments dédiés à la pratique et aux échanges entre professionnel·les.

MODALITÉS D'ÉVALUATION

Questionnaire d'évaluation et délivrance d'une attestation individuelle de validation des acquis et de participation.

MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

- 1 journée = 7h de formation
- Formation en présentiel
- 6 à 15 apprenant·es maximum

TARIFS

Tarif générique :

1 900 €/jour par groupe

Tarif réduit (associations, partenaires) :

1 650 €/jour par groupe

Documentation incluse



FORMATIONS “sur mesure” pour un groupe préconstitué

NOTRE EXPERTISE

Des thématiques sur lesquelles nous savons intervenir :

Le CIDFF de l'Hérault construit avec vous une formation "sur mesure", adaptée à votre structure, votre public et vos enjeux.

Nos formatrices — juristes, conseillères en insertion professionnelle, psychologues et conseillère conjugales et familiales — interviennent sur trois grands domaines d'expertise, mobilisables seuls ou combinés selon vos besoins.

VIOLENCES AU SEIN DU COUPLE

Nous formons les professionnel·les à reconnaître, comprendre et accompagner **les situations de violences conjugales** : identification des mécanismes et de l'emprise, impact sur les enfants co-victimes, réponses juridiques (ordonnance de protection, dépôt de plainte, logement), repérage des cyberviolences conjugales et mise en place d'un protocole de soutien et d'orientation.

Cette expertise s'adresse à tout·e professionnel·le confronté·e à ces situations dans sa pratique — **travailleurs sociaux, personnels de santé, forces de l'ordre, professionnel·les de l'enfance, chef·fes d'entreprise, managers, RH et référent·es violences** — et peut être construite comme un parcours complet ou ciblée sur un ou plusieurs de ces aspects, selon le niveau de compétence déjà acquis par votre équipe.

ÉGALITÉ PROFESSIONNELLE

Nous accompagnons **les acteurs de l'emploi et de l'insertion professionnelle** à comprendre les enjeux de l'égalité femmes-hommes, repérer les freins à l'égalité dans leur champ d'action, et faire évoluer leurs pratiques — **recrutement, communication, animation de groupe, accompagnement vers l'emploi**.

Cette formation permet de répondre à l'obligation légale de l'article D6112-1 du Code du travail, avec une approche pédagogique inclusive.

FORMATIONS “sur mesure” pour un groupe préconstitué

VIOLENCES SEXUELLES ET SEXISTES

Nous intervenons sur nos domaines d'expertise socle : les violences sexistes et sexuelles **dans leurs différents contextes – au travail, en milieu festif, dans l'espace public, ou autre** – pour comprendre le phénomène, connaître le cadre juridique et les obligations de l'employeur, et surtout agir : prévention, procédures à activer, posture à adopter face à un signalement.

Ces formations peuvent être adaptées **à tous types publics**, avec un contenu calibré selon le rôle et les responsabilités de chacun·e et en lien avec les objectifs poursuivis par la formation.

(Ces formations ne permettent pas de répondre à l'obligation de désignation et de formation des référent·es harcèlement et VSS en entreprise.)

UNE FORMATION CONSTRUITE AVEC VOUS

Quelle que soit la thématique retenue, la durée, le contenu et le public sont ajustés lors d'un premier échange avec notre équipe. (Voir modalités générales de fonctionnement – rendez-vous de cadrage, devis, tarifs – page 16.)

Synthèse des modalités pratiques :

	Prérequis	Durée	Délai d'accès
<i>Violences au sein du couple</i>	Aucun	1 à 4 jours	1 à 3 mois
<i>Violences sexistes et sexuelles (travail / milieu festif / espace public)</i>	Aucun	1 à 3 jours	2 à 6 mois
<i>Égalité professionnelle</i>	Aucun	1 jour	1 à 3 mois



Centre d'information
sur les droits des femmes
et des familles

Hérault



**2 RUE DE LA VIEILLE
34000 MONTPELLIER**

**04 67 72 00 24
FORMATION@CIDFF34.FR**

Site internet