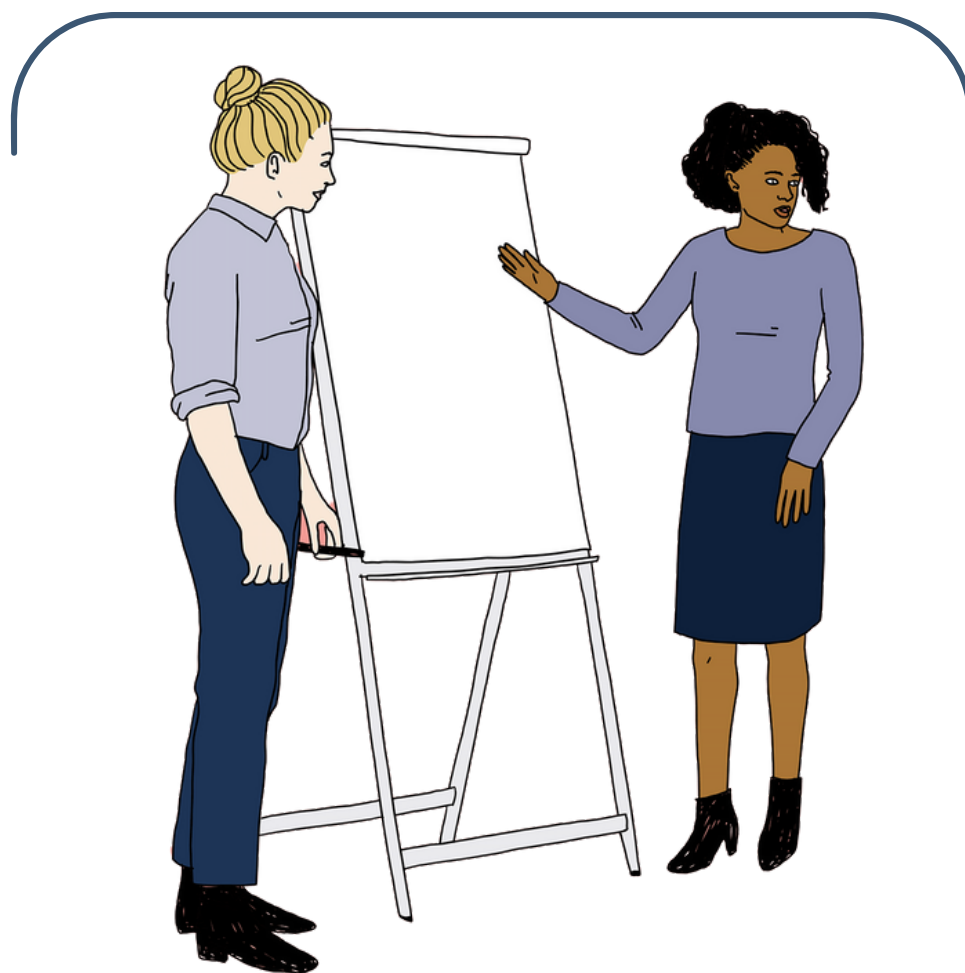


# CATALOGUE DE FORMATION



---

2026

## SOMMAIRE

|                                                         |                |
|---------------------------------------------------------|----------------|
| <b>NOTRE APPROCHE</b>                                   | <u>PAGE 3</u>  |
| <b>MODALITES DE FORMATION<br/>ET DE SENSIBILISATION</b> | <u>PAGE 4</u>  |
| <b>NOS FORMATIONS SUR INSCRIPTION INDIVIDUELLE</b>      | <u>PAGE 6</u>  |
| VIOLENCES AU SEIN DU COUPLE                             |                |
| MODULE 1 CONNAITRE ET COMPRENDRE LE PHÉNOMÈNE           |                |
| MODULE 2 ORIENTER LES VICTIMES                          |                |
| ÉGALITÉ PROFESSIONNELLE                                 |                |
| <b>FORMATIONS “SUR MESURE”</b>                          | <u>PAGE 10</u> |
| VIOLENCES AU SEIN DU COUPLE : DÉTECTER ET ORIENTER      |                |
| VIOLENCES CONJUGALES, ON EN PARLE AU TRAVAIL            |                |
| VIOLENCES SEXISTES ET SEXUELLES AU TRAVAIL              |                |
| ÉGALITÉ PROFESSIONNELLE                                 |                |
| <b>RETOURS D’EXPÉRIENCES</b>                            | <u>PAGE 16</u> |

## NOTRE APPROCHE

Faire appel au **CIDFF de l'Hérault** pour être formé·e, c'est bénéficier de :

- L'**expertise de terrain** des professionnelles (*juristes, conseillères conjugales et familiales, psychologues, psychothérapeutes, médiatrices familiales et conseillères en insertion professionnelle*) et de leurs apports théoriques
- Une **pédagogie interactive** alliant des éléments méthodologiques et conceptuels avec des analyses des pratiques professionnelles

Les formations dispensées par l'équipe du CIDFF de l'Hérault s'adressent à :

- Tous·tes les professionnel·les du secteur public, privé et associatif voulant se former sur les violences sexuelles et sexistes et les violences conjugales
- Les bénévoles qui souhaitent se former aux violences sexuelles, sexistes et conjugales

Le **CIDFF de l'Hérault** est à votre disposition pour **établir sur mesure des formations**, afin de construire un parcours individualisé et adapté à vos besoins.

## CERTIFICATION

Grâce à son **travail de terrain** et la **qualité** de son approche formation, le **CIDFF de l'Hérault** a obtenu les **certifications Qualiopi et Certif'Région** en 2025.

Ces labels rendent possible le **financement** des formations par le biais des **OPCO** et favorisent ainsi **l'accès au plus grand nombre** à notre **expertise** et nos **luttés** pour plus d'égalité.



## MODALITÉS DE FORMATION ET DE SENSIBILISATION

### MODALITES DE FORMATIONS

Nos formations se déclinent selon **2 types de modalités** :

- **Formation sur inscription individuelle** : organisée par le CIDFF de l'Hérault
- **Formation "sur mesure"** : demande émanant d'une structure avec un groupe préconstitué

### INTERVENTIONS & SENSIBILISATIONS

L'organisation d'interventions sous forme de **sensibilisations** est également possible, auprès de **tous publics** et sur tous **nos domaines d'expertise** : égalité femmes hommes, violences sexistes et sexuelles au travail, droit de la famille, médiation familiale...

Le CIDFF de l'Hérault intervient également en milieu scolaire pour des séances de **sensibilisation des plus jeunes**.

Contactez-nous pour une demande d'intervention adaptée à vos besoins.

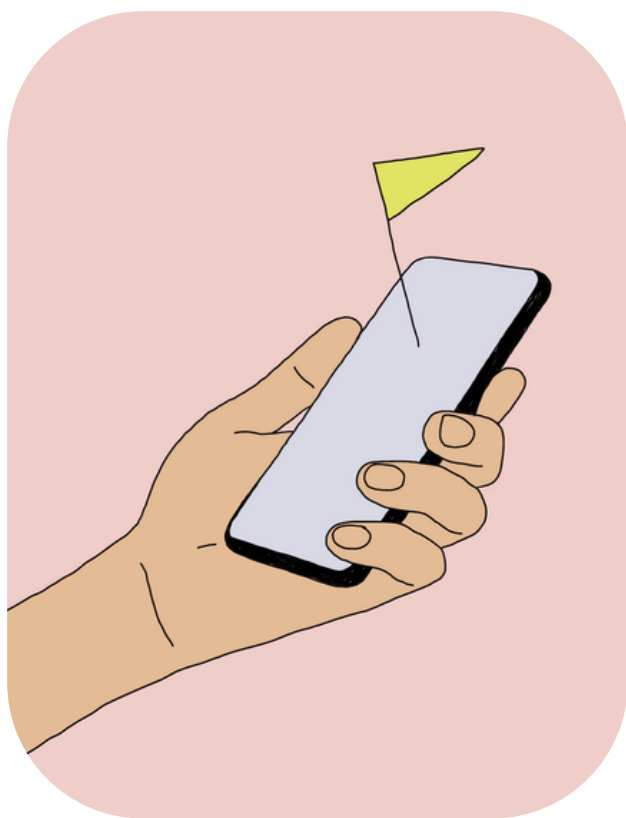
### CONTACT

Pour toute **information ou inscription**, une réponse sera apportée à votre demande sous 30 jours en prenant contact avec le service formation : **[formation@cidff34.fr](mailto:formation@cidff34.fr)**

Si votre état de santé nécessite des aménagements spécifiques vous pouvez vous rapprocher de la référente handicap, Fleur Favre : **[f.favre@cidff34.fr](mailto:f.favre@cidff34.fr)** et/ou prendre connaissance de nos modalités d'accès pour les personnes en situation de handicap ici.

# NOS FORMATIONS

## SUR INSCRIPTION INDIVIDUELLE



## NOS FORMATIONS

### *sur inscription individuelle*

#### FONCTIONNEMENT

Si vous souhaitez vous préinscrire à une formation, remplissez la fiche d'inscription et transmettez-la au service administratif à l'adresse suivante : **[formation@cidff34.fr](mailto:formation@cidff34.fr)**

Vous recevrez une **confirmation de votre pré-inscription** puis **toutes les informations pratiques 30 jours avant la formation**.

À la fin de chaque formation, vous recevrez une **attestation individuelle d'acquis et de participation à la formation**.

#### LIEUX

Les formations ont lieu en **présentiel** et peuvent être dispensées à Montpellier dans les locaux du **CIDFF de l'Hérault** ou de l'association Le Carrousel. Les locaux sont accessibles aux personnes à mobilité réduite.

#### MÉTHODE MOBILISÉE

La formation alterne des périodes d'acquisition de connaissances théoriques avec des moments dédiés à la pratique et aux échanges entre professionnel·les.

#### MODALITÉS D'ÉVALUATION

Questionnaire d'évaluation et délivrance d'une attestation individuelle de validation des acquis et de participation.

#### MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

- 1 journée = 7h de formation
- Formation en présentiel
- 6 à 12 apprenant·es maximum

#### TARIF

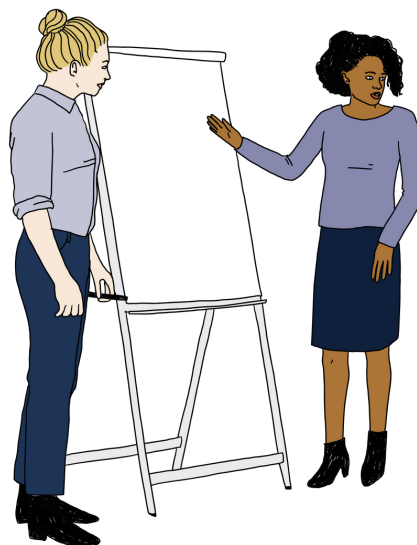
**Tarif générique :**

300 €/jour par personne

**Tarif réduit** (bénévole, étudiant·e, en recherche d'emploi, partenaire) :

240 €/jour par personne

Documentation incluse



# VIOLENCES AU SEIN DU COUPLE

## MODULE 1

### CONNAITRE ET COMPRENDRE LE PHÉNOMÈNE

#### Objectifs

- Reconnaître une **situation de violence conjugale**
- Identifier les **mécanismes et les effets des violences conjugales** (sur la personne victime et les enfants co-victimes)
- Adapter son **accompagnement et orienter**

#### Contenu

- **Définir** les violences conjugales
- **Différencier** le conflit de la violence
- **Identifier** les types de violences
- **Reconnaître** les mécanismes et les impacts des violences conjugales
- **Adapter** sa posture professionnelle à la situation de violences
- **Savoir orienter** les victimes

#### Modalités pratiques

**Public cible** : professionnel·les confronté·es à la problématique des violences conjugales

**Prérequis** : aucun

**Lieu** : dans les locaux du CIDFF  
ou association Le Carrousel

**Durée** : 1 jour

**Participant·es** : 6 à 12

**Prochaines sessions** : 17 mars 2026

Formation également possible en "sur mesure" pour un groupe préconstitué

# VIOLENCES AU SEIN DU COUPLE

## MODULE 2

### ORIENTER LES VICTIMES : RÉPONSES JURIDIQUES ET APPUI PARTENARIAL

#### Objectifs

- **Identifier les réponses juridiques** aux violences conjugales (droit civil, autorité parentale, réponses pénales, dispositifs en gendarmerie)
- **Repérer et créer son réseau** de partenaires pour orienter les victimes de violences conjugales

#### Contenu

- **Distinguer** les procédures de séparation en fonction du type d'union
- **Identifier** les éléments permettant d'obtenir une ordonnance de protection
- **Connaitre** les mesures propres aux violences conjugales concernant le logement
- **Comprendre** les effets des violences conjugales sur la parentalité
- **Déterminer** les éléments permettant à une victime de déposer plainte

#### Modalités pratiques

**Public cible** : professionnel·les confronté·es à la problématique des violences conjugales

**Prérequis** : avoir participé au Module 1

**Lieu** : dans les locaux du CIDFF ou association Le Carrousel

**Durée** : 1 jour

**Participant·es** : 6 à 12

**Prochaines sessions : printemps 2026**

Formation également possible en "sur mesure" pour un groupe préconstitué

# EGALITE PROFESSIONNELLE

## CONTRIBUER ACTIVEMENT À L'ÉGALITÉ PROFESSIONNELLE ENTRE LES FEMMES & LES HOMMES

### Objectifs

- **Comprendre les enjeux** de l'égalité professionnelle
- **Repérer les freins à l'égalité** professionnelle dans son champ d'action
- **Interroger ses pratiques** professionnelles et les faire évoluer

### Contenu

- **Définir la part** de femmes et d'hommes dans différents domaines professionnels et **déterminer où les inégalités prennent racines**
- **Identifier des exemples** de volonté politique dans le domaine de l'égalité femme/homme
- **S'approprier les bonnes pratiques** professionnelles concernant l'égalité

### Modalités pratiques

**Public cible** : toute personne concourant à la formation professionnelle et/ou à l'accompagnement à l'emploi

**Prérequis** : aucun

**Lieu** : dans les locaux du CIDFF  
ou association Le Carrousel

**Durée** : 1 jour

**Participants** : 6 à 12

Cette formation vous permet de répondre à l'obligation légale (article D6112-1 du Code du travail) tout en intégrant une approche pédagogique inclusive

**Prochaines sessions** : 12 mars 2026

# NOS FORMATIONS

## SUR MESURE



## FORMATIONS “sur mesure” pour un groupe préconstitué

### FONCTIONNEMENT

Un **rendez-vous téléphonique/visio** vous est proposé pour identifier **votre demande** et **vos besoins**. Un **devis personnalisé “sur mesure”** est ensuite établi.

Après validation des dates, une **convention de formation professionnelle** est établie. À l'issue de chaque formation, les stagiaires reçoivent une **attestation individuelle d'acquis et de participation à la formation**.

### LIEUX

Les formations ont lieu en **présentiel** et peuvent être dispensées à Montpellier dans les locaux du **CIDFF de l'Hérault** ou de l'association Le Carrousel (accessibles aux personnes à mobilité réduite) ou directement dans vos locaux.

### MÉTHODE MOBILISÉE

La formation alterne des périodes d'acquisition de connaissances théoriques avec des moments dédiés à la pratique et aux échanges entre professionnel·les.

### MODALITÉS D'ÉVALUATION

Questionnaire d'évaluation et délivrance d'une attestation individuelle de validation des acquis et de participation.

### MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

- 1 journée = 7h de formation
- Formation en présentiel
- 6 à 12 apprenant·es maximum

### TARIFS

**Tarif générique :**

1 900 €/jour par groupe

**Tarif réduit (associations, partenaires) :**

1 650 €/jour par groupe

Documentation incluse



# VIOLENCES AU SEIN DU COUPLE

## DETECTER LES VIOLENCES & ORIENTER LES VICTIMES

### Objectifs

- **Reconnaître** une situation de violence conjugale
- **Identifier** les mécanismes et les effets des violences conjugales (sur la personne victime et les enfants co-victimes)
- **Appréhender les cyber-violences** conjugales
- **Connaitre les aspects et les ressources** juridiques des violences conjugales
- **Adapter** son accompagnement **et savoir orienter** les victimes

### Contenu

- **Définir** les violences conjugales
- **Identifier** les types de violences
- **Reconnaître** les mécanismes et les impacts des violences conjugales
- **Comprendre les effets** des violences conjugales sur la parentalité
- **Distinguer les réponses juridiques** aux violences pour orienter la victime
- **Identifier** les éléments permettant à une victime de déposer plainte
- **Adopter une approche professionnelle** face aux violences

### Modalités pratiques

**Public cible** : professionnel·les confronté·es à la problématique des violences conjugales

**Prérequis** : aucun

**Durée** : 1 à 4 jours

**Délai d'accès** : 1 à 3 mois

**Lieu** : vos locaux, locaux du CIDFF ou salle extérieure (sur devis)

**Intervenante** : Professionnelle intervenant sur nos permanences de soutien psychologique

# VIOLENCES CONJUGALES, ON EN PARLE AU TRAVAIL

## Objectifs

- **Définir** les violences conjugales
- **Comprendre les conséquences** des violences conjugales sur la salariée victime et son travail
- **Détecter l'existence** de violences conjugales
- **Déterminer le rôle** et les possibilités d'action en entreprise

## Contenu

- **Identifier** le phénomène et savoir **définir** les violences conjugales
- **Comprendre les impacts** des violences sur les victimes et sur leur vie personnelle et professionnelle
- **Repérer les signaux** faibles de violences conjugales
- **Mettre en place un protocole** de prise en compte et de soutien
- **Faciliter la sortie** des violences
- **Sensibiliser/informer et former**

## Modalités pratiques

**Public cible** : chef·fe d'entreprise, directeur·trice, manager, RH, référent·e violences ou tout·e autre professionnel·le concerné·e par le sujet

**Prérequis** : aucun

**Durée** : 1 jour

**Délai d'accès** : 1 à 3 mois

**Lieu** : vos locaux, locaux du CIDFF ou salle extérieure (sur devis)

**Intervenante** : Conseillère en insertion professionnelle ou professionnelle intervenant sur nos permanences de soutien psychologique

# VIOLENCES SEXISTES ET SEXUELLES AU TRAVAIL

## COMPRENDRE, PRENDRE EN COMPTE, PREVENIR

### Objectifs

- **Comprendre le phénomène** des violences sexuelles et sexistes au travail et comprendre leur impact sur les victimes
- **Connaitre le cadre juridique** et les obligations de l'employeur en matière de violences sexistes et sexuelles au travail
- **Prévenir et agir** contre les VSS au travail

### Contenu

- **Définir** les violences sexistes et sexuelles en contexte professionnel et **identifier leurs effets** sur les victimes
- **Connaitre le cadre juridique** en vigueur concernant ces violences et les obligations légales pour l'employeur
- **S'approprier les principes et les actions** permettant de prévenir ces situations au sein de l'organisation
- **Savoir comment réagir** et quelles démarches entreprendre lorsqu'une situation de violence est signalée ou observée

### Modalités pratiques

**Public cible** : équipes de direction, managers, RH, CSE, syndicats

**Prérequis** : aucun

**Durée** : 1 à 3 jours

**Délai d'accès** : 1 à 3 mois

**Lieu** : vos locaux, locaux du CIDFF ou salle extérieure (sur devis)

**Intervenante** : conseillère en insertion professionnelle, juriste ou professionnelle intervenant sur les permanences de soutien psychologique

Cette formation ne vous permet pas de répondre à l'obligation de formation des référent-es harcèlement et VSS en entreprise

Formation également possible sur inscription individuelle

# EGALITE PROFESSIONNELLE

## CONTRIBUER ACTIVEMENT À L'ÉGALITÉ PROFESSIONNELLE ENTRE LES FEMMES & LES HOMMES

### Objectifs

- **Comprendre les enjeux** de l'égalité professionnelle
- **Repérer les freins à l'égalité** professionnelle dans son champ d'action
- **Interroger ses pratiques** professionnelles et les faire évoluer

### Contenu

- **Définir la part** de femmes et d'hommes dans différents domaines professionnels et **déterminer où les inégalités prennent racines**
- **Identifier des exemples** de volonté politique dans le domaine de l'égalité femme/homme
- **S'approprier les bonnes pratiques** professionnelles concernant l'égalité

### Modalités pratiques

**Public cible** : toute personne concourant à la formation professionnelle et/ou à l'accompagnement à l'emploi

**Prérequis** : avoir une expérience professionnelle dans l'accompagnement professionnel du public

**Durée** : 1 jour

**Délai d'accès** : 1 à 3 mois

**Intervenante** : Conseillère en insertion professionnelle

**Lieu** : vos locaux, locaux du CIDFF ou salle extérieure (sur devis)

Cette formation vous permet de répondre à l'obligation légale (article D6112-1 du Code du travail) tout en intégrant une approche pédagogique inclusive

Formation également possible sur inscription individuelle

## RETOURS D'EXPERIENCES

### VIOLENCES AU SEIN DU COUPLE

**En 2025**, selon 15 stagiaires, sur une action de formation "Violences au sein du couple" :

- **93,33 %** des stagiaires se disent en mesure de mettre en pratique les acquis de la formation
- **86,67 %** des stagiaires considèrent avoir atteint les objectifs de la formation
- **93,33 %** des stagiaires recommandent le **CIDFF de l'Hérault** comme organisme de formation

### ÉGALITÉ PROFESSIONNELLE

**En 2024**, sur l'action "Egalité Professionnelle", selon 11 stagiaires :

- **91,67%** des stagiaires sont tout à fait satisfaits du contenu de la formation
- **75 %** des stagiaires considèrent avoir atteint les objectifs de la formation
- **100 %** des stagiaires recommandent le **CIDFF de l'Hérault** comme organisme de formation.

### VIOLENCES CONJUGALES, ON EN PARLE AU TRAVAIL

Nouvelle formation, indicateurs de satisfaction et d'atteinte des objectifs non disponibles

### VIOLENCES SEXISTES ET SEXUELLES AU TRAVAIL

Nouvelle formation, indicateurs de satisfaction et d'atteinte des objectifs non disponibles



Centre d'information  
sur les droits des femmes  
et des familles

**Hérault**



**2 RUE DE LA VIEILLE  
34000 MONTPELLIER**

**04 67 72 00 24  
FORMATION@CIDFF34.FR**

*Site internet*